

SSOP forældercamp 6. – 8. maj 2022

Med det formål at styrke veteranfamiliers modstandskraft overfor stress og pres i hverdagen afholder SSOP i samarbejde med Familienetværket 6.-8. maj 2022 en camp for forældre med veteranbaggrund eller disses partnere. Campen afholdes på Svejlbæk Færgesø ved Silkeborg. På forældercampen arbejder vi med, hvordan familien bedst kan håndtere en travl hverdag, løse de problemstillinger og konflikter, der opstår mellem børn og forældre, samt opbygge et sundt selvværd og en god trivsel for alle familiens medlemmer.



Hvem kan med fordel deltage?

Har I tit konflikter i familien? Skælder I for meget ud? Går kommunikationen ofte skævt mellem forældre og børn? Er I uenige om børneopdragelse? Føler I jer nogle gange magtesløse som forældre? Har I problemer med at samarbejde om barnet? Mistrives jeres barn? Eller har I brug for inspiration og værktøjer til at forbedre trivslen i familien? Så er SSOP's forældercamp et godt tilbud til jer.

Udbytte fra campen:

Hvis mor eller far skal udsendes/har været udsendt eller måske har følger af udsendelsen, kan det give særlige udfordringer for både forældre og børn oven i de mange udfordringer, der allerede findes i børnefamilier. På forældercampen får deltagerne:

- værktøjer til at håndtere stress, vrede eller sorg
- inspiration til en mere effektiv måde at være sammen på i familien
- en øget forståelse for børns reaktionsmønstre og adfærd
- indblik i hvordan man kommunikerer bedre i hele familien og undgår konflikter
- muligheder for at opbygge og styrke både eget og jeres børns selvværd
- værktøjer til egen personlig udvikling og overskud

- viden om hvor man kan hente yderligere hjælp (hos f.eks. offentlige og private institutioner)
- et netværk med andre forældre fra veteranfamilier.

Som opfølgning på campen vil det være muligt at søge SSOP om hjælp til f.eks. familierådgivning, lektiehjælp, yderligere coaching af børn eller forældre eller andet.

Hvem kan deltage:

Familier har forskellige former i dag. Deltagere kan være mor og far, mor, far og papmor/papfar, far og farmor, mor og veninde eller andre, der spiller en væsentlig rolle som voksen i familien. Børn kan ikke deltage på campen. Du behøver ikke selv være veteran for at deltage. Blot et af barnets/børnenes forældre er veteran – uanset om denne deltager eller ej. Og du kan deltage uanset om dit barn er 2 år eller 17 år.

Hvor og hvornår:

Campen, der afholdes fredag 6. maj 2022 kl. 16.00 – søndag 8. maj 2022 kl. 15.00, finder sted på Svejlbæk Færgesø, der ligger i et naturskønt område ved Silkeborgsøerne.

Tilmelding:

Tilmelding sker på tilmeldingsskemaet på www.ssop.dk. Deltagelse er gratis. Det er muligt at søge dækning af transportudgifter via stotte@ssop.dk. Der er et begrænset antal pladser på forældercampen, og da der er rift om pladserne, sker tilmelding efter først-til-mølle princippet.

SSOP er en velgørende forening, stiftet af udsendte soldater i 2008. Foreningens formål er at yde støtte til soldater eller civile, som har pådraget sig fysisk eller psykisk skade, mens de har været udsendt for den danske stat, eller til den udsendte soldats pårørende. Foreningens arbejde er baseret på frivillig arbejdskraft, og alle foreningens aktiviteter er afhængige af bidrag fra private og organisationer. Foreningen er upolitisk og forholder sig neutralt til spørgsmål vedrørende Forsvaret. Vores fokus er veteraner, deres pårørende og ikke mindst deres børn. www.ssop.dk

Udtalelser fra tidligere deltagere på forældercampen:

”Meget inspirerende at deltage på campen. Vi har fået mange praktiske værktøjer med hjem, som jeg sagtens kan se, at hele familien får glæde af.”

”Jeg har fået et stort udbytte ud af campen. Jeg ville ønske, at jeg vidste, hvad jeg ved nu, da jeg først fik børn.”

”Det kan være svært, når den ene af os igen skal være væk i lang tid. Vi har fået nogle gode idéer til, hvordan vi kan arbejde med tingene før, under og efter udsendelserne.”

”Jeg forstår bedre nu, hvorfor mine børn reagerer, som de gør. Og nu ved jeg også, hvordan jeg bedre kan håndtere det.”